

# Proceeding of the SEVC Southern European Veterinary Conference

Oct. 2-4, 2009, Barcelona, Spain



<http://www.sevc.info>

Next conference :

October 1-3, 2010 - Barcelona, Spain

# NUEVAS TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS PARA EL CONTROL DEL DOLOR

**Sheilah A Robertson, BVMS (Hons), PhD, DACVA, DECVAA, MRCVS**

*College of Veterinary Medicine University of Florida Gainesville, FL*

---

## Terapias complementarias

En los últimos años ha aumentado la popularidad de las aproximaciones holísticas o naturales a la medicina tanto para personas como para animales. Medicina veterinaria complementaria, alternativa o integrativa son términos un tanto desafiantes para definirla, pero la American Veterinary Medical Association (AVMA) la ha definido como Complementary and Alternative Veterinary Medicine (CAVM) y plantea que esta aproximación a la medicina incluye, pero no limita, aromaterapia, Flores de Bach, terapia con energía, terapia con fotones de baja energía, terapia con campos magnéticos, terapia ortomolecular, acupuntura veterinaria, acuterapia y acupresión, homeopatía veterinaria, terapia veterinaria manual o manipulativa (similar a osteopatía, quiropráctica, o medicina física y terapia), terapia veterinaria nutracéutica y fitoterapia veterinaria. Algunas de estas terapias fueron revisadas durante el Symposium AVMA sobre Bienestar en el 2001.

## Acupuntura

Es la más antigua de las disciplinas que discutiremos. Históricamente se ha cuestionado la legitimidad de la acupuntura, debido a una falta de controles científicos y ensayos clínicos, pero la corriente ha cambiado y, en 1997 la oficina de medicina alternativa con sede en el National Institutes of Health de Estados Unidos emitió un comunicado declarando que había suficiente evidencia del valor de la acupuntura para extender su uso en la medicina convencional y promover más estudios. En diciembre de 2004 el NIH publicó el siguiente comunicado: "acupuntura proporciona alivio al dolor y mejora la funcionalidad en personas con artritis y sirve como un complemento efectivo al estándar de asistencia". Muchos veterinarios ya se están formando en esta disciplina; la International Veterinary Acupuncture Society (IVAS) ha certificado al menos dos mil veterinarios y el Chi Institute of Traditional Chinese Veterinary Medicine tiene varias sesiones de completa formación cada año, con certificado a través del China National Society of Traditional Chinese Veterinary Medicine.

La acupuntura es una antigua disciplina china que puede ser utilizada para muchas dolencias incluyendo el alivio del dolor. Esto incluye colocar agujas en puntos específicos del cuerpo y la causa de la analgesia resultante es compleja, pero implica la liberación de opioides endógenos, norepinefrina, oxitocina, ACTH y serotonina. Está bien documentado que los antagonistas opioides como la naloxona bloquea la analgesia por acupuntura. Una discusión detallada sobre acupuntura está fuera del alcance de este papel, pero existen algunas revisiones excelentes.

Muchos perros y gatos toleran sorprendentemente bien la colocación de agujas de acupuntura y ésta debe considerarse como una opción viable para la terapia analgésica, especialmente para enfermedades crónicas. Cada paciente es único y normalmente se trata de forma diferente aunque la causa subyacente sea la misma (por ejemplo osteoartritis de los codos). Los métodos de tratamiento con acupuntura incluyen asignar al animal a uno de las cinco fases o elementos (madera, fuego, agua, tierra y metal); es algo así como decidir la personalidad del animal sintiendo sus pulsaciones cuidadosamente y examinando su lengua con detenimiento. Los diferentes tipos de acupuntura incluyen agujas secas, electroacupuntura, acupuntura, moxibustión y terapia con láser de baja densidad.

En un estudio sobre acupuntura específica en animales, Habacher indicó que son necesarios más estudios controlados en este campo, pero que existen suficientes resultados prometedores para apoyar a la acupuntura como tratamiento viable en pacientes veterinarios. Xie y Ortiz-Umpierre han escrito una buena

crítica sobre las condiciones en las que se puede utilizar la acupuntura y en cuales no. La acupuntura tuvo éxito en reducir la presión intraocular en perros normales y puede ser una opción de tratamiento en perros con glaucoma. En un pequeño estudio de perros con osteoartritis en codo, la electroacupuntura no demostró una mejoría significativa (comparada con el tratamiento simulado) al realizarse medidas con el test de fuerza de las placas; sin embargo, ocho de los nueve propietarios acertaron correctamente en los casos en que sus perros habían recibido el tratamiento de acupuntura. Cuando la acupuntura se combinó con el tratamiento tradicional para la enfermedad del disco intervertebral en perros (esteroides y tramadol), el tiempo requerido para caminar se redujo y en general hubo una gran mejoría, comparado con el tratamiento "occidental" únicamente.

Algunos animales que padecen dolor no comen y, en mi experiencia, la acupuntura ha sido efectiva para la estimulación del apetito. El punto tradicional o clásico que se utiliza con frecuencia es el llamado Shan-gen, el cual es similar al GV-25 (GV= vaso gobernante) y está situado en la línea media del límite entre la parte de la nariz con pelo y la parte sin pelo.

## Medicina de Rehabilitación

La terapia física está ya incorporada en muchas prácticas veterinarias para pacientes agudos post-quirúrgicos y aquellos que padecen de síndromes de dolor crónico como la osteoartritis. Este es un área de la medicina veterinaria que se está expandiendo rápidamente y existen varias oportunidades de formación. La mayoría de los cursos de rehabilitación para pequeños animales están enfocados a perros, pero muchos principios pueden ser aplicados a gatos y, a pesar de lo que se puede pensar, éstos pueden hacerlo muy bien y tolerarán las sesiones de rutina bajo el agua sin ningún problema. Los resultados han sido descritos de manera que se puede estudiar científicamente la eficacia de las diferentes terapias. La aplicación de las técnicas de terapia física ha mostrado resultados positivos a continuación de una cirugía de rodilla en perros. La utilización de láser y ondas expansivas está aumentando, pero mucha de esta información continúa siendo anecdótica.

## Terapias con células madre

La terapia autóloga con células madre derivadas de adiposas está a disposición comercialmente para los veterinarios en Estados Unidos desde el 2003. Se recoge grasa del paciente, se aíslan células madre y regenerativas y se administran otra vez al mismo en localizaciones específicas (por ejemplo en un hueso) o por vía intravenosa. Hay dos informes sobre la terapia de células madre en perros con osteoartritis severa y ambos alegan resultados favorables.

## Abordaje Nutricional. Condroprotectores y Nutracéuticos

La AVMA a través de CAVM recuerda a los veterinarios que los suplementos nutricionales y botánicos para animales no están sujetos a una evaluación pre-marketing por la FDA para la pureza, seguridad o eficacia y pueden contener agentes farmacológicos activos o sustancias desconocidas. El mecanismo de acción de muchos de los compuestos propuestos no es conocido. No se ha publicado ningún ensayo clínico bien controlado con este enfoque para el alivio del dolor relacionado con osteoartritis en animales, sin embargo, estudios señalan que los nutracéuticos son recomendados por muchos clínicos. Los condroprotectores están disponibles como nutracéuticos orales y como inyectables farmacéuticos (IM, IV, o intraarticular). Los suplementos nutricionales orales han sido recomendados para el tratamiento del dolor crónico en osteoartritis en animales de compañía aunque hay controversia sobre los beneficios que aportan. Hardie indica que el Cosequin (Laboratorios Nutramax) puede tener algunos beneficios en el tratamiento de dolor osteoartítico en gatos. Algunos clínicos consideran que los nutracéuticos pueden ser la primera elección de tratamiento en algunos perros y gatos con osteoartritis, pero su seguridad y eficacia aún no ha sido objeto de ensayos clínicos controlados a gran escala.

Las combinaciones de condroitín sulfato, hidrocloreuro de glucosamina y ascorbato de manganeso ha sido utilizado en animales con osteoartritis y cáncer como parte de un enfoque multimodal en el alivio del dolor, pero tampoco existen estudios bien documentados. Los glucosaminoglicanos polisulfatados pueden administrarse por inyección vía intramuscular en perros y gatos, pero sólo están autorizados por la FDA para su utilización en perros (Adequan, Novartis Animal Health). Para una excelente revisión de agentes nutracéuticos y condroprotectores para la osteoartritis en perros y gatos el lector puede remitirse al

artículo del Dr Brian Beale.

En esta breve discusión podemos concluir que existen métodos alternativos efectivos para tratar el dolor en animales y que pueden ser seguros si se utilizan correctamente. Sin embargo, se necesita un gran trabajo de investigación para que estas terapias puedan ser comparadas con métodos "occidentales", los cuales han sido publicados extensamente en revistas científicas y se ha probado su eficacia.

### **Bibliografía**

- 1.Pascoe, P.J., Alternative methods for the control of pain. *J Am Vet Med Assoc*, 2002. 221(2): p. 222-9.
  - 2.Mittleman, E. and J.S. Gaynor, A brief overview of the analgesic and immunologic effects of acupuncture in domestic animals. *J Am Vet Med Assoc*, 2000. 217(8): p. 1201-5.
  - 3.Lee, A. and M.L. Done, The use of nonpharmacologic techniques to prevent postoperative nausea and vomiting: a meta-analysis. *Anesth Analg*, 1999. 88(6): p. 1362-9.
  - 4.Habacher, G., M.H. Pittler, and E. Ernst, Effectiveness of acupuncture in veterinary medicine: systematic review. *J Vet Intern Med*, 2006. 20(3): p. 480-8.
  - 5.Xie, H. and C. Ortiz-Umpierre, What acupuncture can and cannot treat. *J Am Anim Hosp Assoc*, 2006. 42(4): p. 244-8.
  - 6.Kim, M.S., K.M. Seo, and T.C. Nam, Effect of acupuncture on intraocular pressure in normal dogs. *J Vet Med Sci*, 2005. 67(12): p. 1281-2.
  - 7.Kapatkin, A.S., et al., Effects of electrostimulated acupuncture on ground reaction forces and pain scores in dogs with chronic elbow joint arthritis. *J Am Vet Med Assoc*, 2006. 228(9): p. 1350-4.
  - 8.Hayashi, A.M., J.M. Matera, and A.C. Fonseca Pinto, Evaluation of electroacupuncture treatment for thoracolumbar intervertebral disk disease in dogs. *J Am Vet Med Assoc*, 2007. 231(6): p. 913-8.
  - 9.Hesbach, A.L., Techniques for objective outcome assessment. *Clin Tech Small Anim Pract*, 2007. 22(4): p. 146-54.
  - 10.Marsolais, G.S., G. Dvorak, and M.G. Conzemius, Effects of postoperative rehabilitation on limb function after cranial cruciate ligament repair in dogs. *J Am Vet Med Assoc*, 2002. 220(9): p. 1325-30.
  - 11.Monk, M.L., C.A. Preston, and C.M. McGowan, Effects of early intensive postoperative physiotherapy on limb function after tibial plateau leveling osteotomy in dogs with deficiency of the cranial cruciate ligament. *Am J Vet Res*, 2006. 67(3): p. 529-36.
  - 12.Black, L.L., et al., Effect of intraarticular injection of autologous adipose-derived mesenchymal stem and regenerative cells on clinical signs of chronic osteoarthritis of the elbow joint in dogs. *Vet Ther*, 2008. 9(3): p. 192-200.
  - 13.Black, L.L., et al., Effect of adipose-derived mesenchymal stem and regenerative cells on lameness in dogs with chronic osteoarthritis of the coxofemoral joints: a randomized, double-blinded, multicenter, controlled trial. *Vet Ther*, 2007. 8(4): p. 272-84.
  - 14.Anderson, M.A., M.R. Slater, and T.A. Hammad, Results of a survey of small-animal practitioners on the perceived clinical efficacy and safety of an oral nutraceutical. *Prev Vet Med*, 1999. 38(1): p. 65-73.
  - 15.Hardie, E.M., Management of osteoarthritis in cats. *Vet Clin North Am Small Anim Pract*, 1997. 27(4): p. 945-53.
  - 16.Beale, B.S., Use of nutraceuticals and chondroprotectants in osteoarthritic dogs and cats. *Vet Clin North Am Small Anim Pract*, 2004. 34(1): p. 271-89, viii.
- A. [http://www.avma.org/issues/policy/comp\\_alt\\_medicine.asp](http://www.avma.org/issues/policy/comp_alt_medicine.asp)  
B. <http://www.ivas.org>  
C. <http://www.tcv.com>